DOCUMENT RESUME

ED 413 093 PS 025 960

AUTHOR	Stanton, Danielle
TITLE	The Art of Living Better in a Recombined Family = L'art de mieux vivre une recomposition familiale.
INSTITUTION	Conseil de la famille, Quebec (Quebec).
ISBN	ISBN-2-550-24014-6; ISBN-2-550-31265-1
PUB DATE	1997-00-00
NOTE	47p.
AVAILABLE FROM	Counseil de la famille, 875, Grande Allee Est, Edifice H, bureau 1.66B, Quebec, Quebec, G1R 5W5, Canada.
PUB TYPE	Guides - Non-Classroom (055) -- Multilingual/Bilingual Materials (171)
LANGUAGE	French, English
EDRS PRICE	MF01/PC02 Plus Postage.
DESCRIPTORS	*Family Life; Family Problems; Family Relationship; Foreign Countries; *Parent Child Relationship; Remarriage; *Stepfamily
IDENTIFIERS	Blended Families; Canada; *Quebec

ABSTRACT

Recombined families are faced with the same challenges as "ordinary" families. However, the relationships that unite the members of the recombined family are more complex, which causes a potentially higher number of difficulties than in other families. This brochure, in French- and English-language versions, was designed to address these special situations. Rather than attempting to answer all questions or provide models, the brochure is intended to provide people with ideas, suggestions, and information they need to begin and get through the recombining process successfully, with particular regard to children's happiness. The brochure addresses such issues as the tension between simply forming a new couple through marriage or forming a new family; the need for patience and openness throughout the process; children's need for input, stability, and reassurance; the role of the biological parents as partners with regard to the children; and obtaining family support services. (EV)

****
* Reproductions supplied by EDRS are the best that can be made *
* from the original document. *
****

U.S. DEPARTMENT OF EDUCATION
Office of Educational Research and Improvement
EDUCATIONAL RESOURCES INFORMATION
CENTER (ERIC)
X This document has been reproduced as received from the person or organization originating it.
☐ Minor changes have been made to improve reproduction quality.
• Points of view or opinions stated in this document do not necessarily represent official OERI position or policy.

The Art of Living Better in a Recombined Family

ED 413 093

PERMISSION TO REPRODUCE AND
DISSEMINATE THIS MATERIAL
HAS BEEN GRANTED BY

Suzanne
Lamay

TO THE EDUCATIONAL RESOURCES
INFORMATION CENTER (ERIC)

Québec

PS 025960

BEST COPY AVAILABLE

This brochure was prepared by the Conseil de la famille in accordance with the commitment it made in its *Avis* entitled, *La famille... composée autrement*, published in March 1995 (French only).

It was produced thanks to the support of the National Bank of Canada and of the Secrétariat à la famille, who believed in its usefulness to parents. This brochure and the *Avis* (French only) are available at the Conseil de la famille free of charge.

Coordination :
Jean-Pierre Lamoureux

Text :
Danielle Stanton

Translation :
Ian Rahn

Layout and Graphic Design :
Boum! Communication graphique inc.

Illustrations :
Johanne Hudon pour Boum! Communication graphique inc.

Total or partial reproduction of this brochure is permitted on the condition that the source be mentioned.

CONSEIL DE LA FAMILLE
875, Grande Allée Est
Édifice H, 3e étage,
Québec (Québec) G1R 5W5

Telephone :
(418) 646-7678
(514) 873-1292

Facsimile :
(418) 643-9832

© Conseil de la famille
Legal deposit : Bibliothèque nationale du Québec, 1997

ISBN 2-550-31265-1

The Art of Living Better in a Recombined Family

Québec

They met, fell in love and decided to start a family. But they did not have any children; she already had two and he, one of his own. So they decided to form their family "by addition" and they lived happily ever after...

This is how the framework of many love affairs is formed nowadays. In the past, children came after marriage. Today, they often come with it; they are already in the picture when their parents choose to form a union. Recombined families have definitely become a modern-day reality at all levels of society.

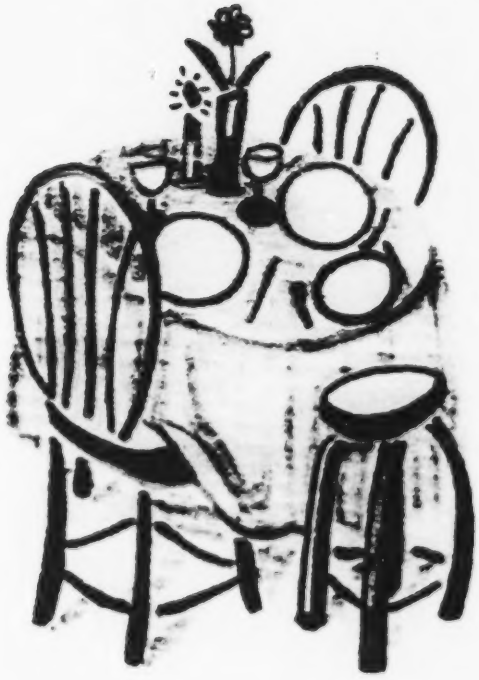
However, these families remain to a certain degree invisible. First of all, we do not even know what to call them : recombined families, blended families, reconstituted families, recombinant families, bi-nuclear families, etc. Nor do we know their exact number, either. Some statistics put it at about 1 in 10. Furthermore, we know that 20% of Quebec couples end their relationship three years after founding their recombined family.

The recombined family is a recent phenomenon — at least in its current form. For this reason, these families have few models to follow. Being pioneers can be quite disconcerting as they have to shape and mould their emotions and family life on a daily basis without any norm to which they could refer.

Recombined families are faced with the same challenges as "ordinary" families. All the problems they struggle with are not always caused by the blending process, whether they be learning disabilities, an adolescent identity crisis, poverty, sickness... However, the relationships that unite the members of the recombined family are more complex, which causes a potentially higher number of difficulties than in other families.

Yet, recombined families, or those still in the recombining process, do not always have access to services and to professionals that understand exactly what they are going through.

This brochure was designed specifically to fill this gap. It provides an overview of the ideas contained in the *Avis* (opinion paper) of the Conseil de la famille, entitled, *La famille... composée autrement*. In no way is this brochure intended to answer all questions or to provide models. The goal of the Conseil de la famille is simply to provide people with the ideas, suggestions, and information they need to begin and to get through the recombining process successfully, in order to establish a recombined family in which the children are both comfortable and happy.



Forming a Couple or Building a Family?

A recombined family isn't built in a day. It takes acceptance, commitment, patience, flexibility, humour, communication... and time.

A father and a mother, or a parent and an adult without children, planning to form a union are faced with two options. The first is to place the emphasis squarely on the couple. They would live together or apart and would share only occasionally those times with their children, such as leisure or vacation activities, that are common to all. This is not really an example of a recombined family. The second is to place the emphasis more on the children. The couple would live together and foster emotional ties between the members of both ex-families, in order to form a real family.

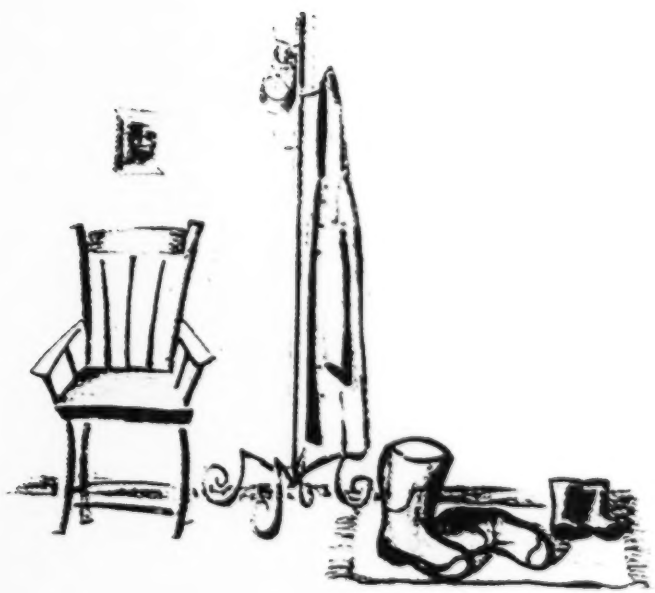
This last choice requires a commitment on the part of both partners; if it is not fully made, the relationship will be rife with ambiguities. The expectations of both parties may never be fully reconciled, especially if one of the partners has no children and expects to have exclusive access to the other.

I could not really commit myself to Pierre's children, but I was nonetheless their nanny.
A woman who has been living in a recombined family for many years.

The situation chosen in the beginning may well change. However, no one wins by rushing things. Everyone must have the chance to adapt, to get used and to accept one another.

Moreover, the recombined family should not be just the business of adults, even if it can be created simply because two people want to form a couple. The adults can envision the most wonderful projects amongst themselves, but if the children do not understand what is happening to them or if a new environment is imposed upon them without talking to them first, the blending process will be difficult, and only partial and superficial. The same is true if the children do not consent to the process, for instance, if they have not yet grieved for their first family. In other words, the children must be in on the action!

I thought my new boyfriend would be a father to my child. That is not the case. But at least I am not all alone.
A mother who had lived alone many years with her child.



Motivations that are Up to the Challenge!

During consultations held by the Conseil de la famille, it became apparent that the reasons that motivate people to form recombined families are diverse : the desire to live one's daily life with one's significant other, a strong belief in the couple, the hope of finding love again, erasing the first failure, the need for emotional and financial security, the discomfort of living alone, the choice to make one's status official, the preference for a family environment over any other, the fear of growing old alone, and so on.

In general, recombined families are formed for the same reasons the first family was formed : they are built out of love. It is also created because the family is the chosen environment.

However, this is where the similarities end. Recombined families suddenly find themselves made up of several people (custodial parent, new partner, friends) who are not always prepared for the different roles they play — roles that are constantly subject to change. Take, for example, the new partners that have to take on the role of "step-mother" or "step-father" — both of which have a long history of being "bad guys" in novels; he or she is also the stranger, who comes and shakes up the established routine of a small family that has its own history, practices, rules, and way of life. For the mother or father, the partner represents the new love of his or her life. But the children perceive the stepparent as "taking the place" of the natural parent... It is a lot to handle for one person!

In a recombined family, the couple's time alone lasts but a moment. Right away, organization, week or weekend custody, and finding physical space for everyone become priorities. There are also grey areas : the relationship with the "ex", exercising authority, all the memories that the new family does not share... There are also questions that arise : should the partner become a "parent" or remain in the background so as not to usurp the role of the real mother or father? What needs to be done to be equal to the task and who decides what's "equal"? How can one respect others while protecting his- or herself?

Conditions for success living in a recombined family :

- Get things out in the open
- Respect one another
- Talk things through
- Love one another

I've always believed in the couple. Just because I got divorced doesn't mean I stopped believing it.
A father of four who wants to form a family with a woman, who also has four children.

I couldn't handle living alone with my child any more. It was too much! Always being alone for everything : insurance, boots, visiting relatives...
A mother who spent a long time as a single-parent.

Misunderstandings often occur because all of the members of the recombined family do not experience the same steps of the blending process at the same times. Each person goes through several phases (aggressiveness, rejection, acceptance...) at his or her own rhythm. Then, the emotional bonds evolve, and roles become clearer, until a new family culture takes shape.

Right from the start, new partners must rid themselves of ambiguities by providing clear answers. This admittedly goes somewhat against our notion of romantic love. Mad love is synonymous with all that is unpredictable, unexpected and vague. In the recombined family, incidentals pop up left, right and centre. For one major reason : the children are already part of the equation. Yet children are far to often considered to be mere on-lookers in the blending process. Nothing could be more wrong. Children are directly affected when recombined families are formed; thus they should be considered as major participants.

It is quite true — the recombined family is often faced with high expectations. In its favour, though, it has love and hope, close ties to be established, and its life ahead of it!

Children : What Families Are Based On

Children's lives are shaken up by a parental breakup. The plans of one or both of their parents to form a recombined family confirms that there is no going back to their original broken family. Their lives are being reorganized in a way that they did not necessarily choose. As well, children can be aggressive and rebellious at the most idyllic moments shared by the new partners.

Children may sometimes feel torn between their love for their parents and the close ties they are expected to develop with another adult. They certainly do not want to betray their father or mother.

Children may also have trouble understanding the fact that their parents love them and will always love them, even though they decided to separate. In other words, children fail to see how their parents can keep their commitment to them while breaking the commitment they made to each other. This is why parents must tell children repeatedly that they will always be their children, and that the children, in turn, will always have them as parents.

It is important to reassure children, to help them find their place in a new network of relationships, and especially, to trust them. A divorce does not mean the end of all relations with the family, but rather the beginning of their reorganization. This is why it is more appropriate today to talk about the "family network" of a child in a recombined family. This term is more indicative of the continuous nature of the process, which is its best advantage.

Children have understood this concept quite quickly since they apply it naturally. One need only listen to them talk about their "mom's boyfriend or husband", "dad's girlfriend", "step-mother" or even their "new mom". Others will talk about their "parents" in reference to their father or mother and his or her new partner. In most cases, though, children use the new partner's first name.

Children must be sure that the relationship they share with their parents will last a lifetime. Parents must confirm this for their children, trust them and help them become a part of their new "family network".

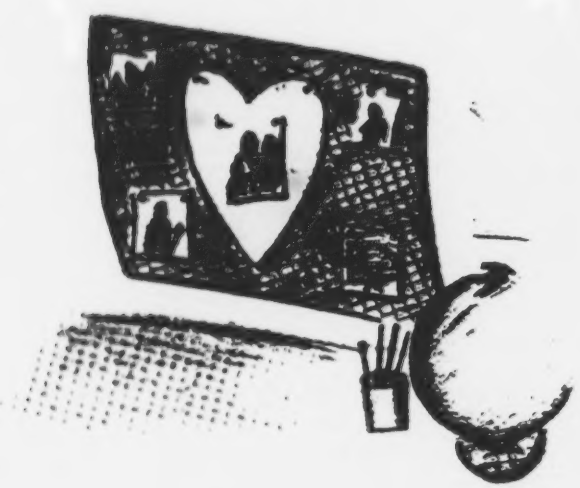
My dad's girlfriend has a lot of fun with us. She's really nice.
A ten-year-old boy

Parents always want to impose their plans on us.
A fourteen-year-old girl.

In order that children do not lose their identity, they must know that their mother and father, whether they live together or not, will always be there for them and that they will always be able to count on them. It is the foundation and the guiding principle of recombined families. Indeed, their emotional security depends on it.

Once the children have been assured, the next step is to enlarge the circle of friends. Children will willingly accept the presence of other close friends if they know that they are not depriving themselves of anything essential. The fact that families composed of biological children and adopted children, or of all relations (cousins, uncles, aunts and grandparents) can remain in close contact on a regular basis demonstrates admirably just how limitless their love can be.

Having a blood tie is not a necessary condition for forming a close bond. In all cases, children need to understand, assimilate and integrate the changes they are faced with. That is how they will grow up!



Parents... for Life!

Forget everything and start over! Is that not what many people feel like doing after what they consider to be a failure? However things do not happen that way for parents. Parents who are forming a recombined family must do so without neglecting their parental commitment. This process is obviously more difficult than simply forgetting or denying the past. However, this approach is the solution for avoiding crises with the children. Even after the marital bond is broken, it is essential that the parental bond remain and that the children know it and feel it deeply. Children do not get divorced from their parents; joint parenting continues, but in a different form. Except in very special cases, the partner of the natural parent cannot and must not replace the father or the mother.

Specialists increasingly believe that joint custody should be granted when a family dissolves. With this type of custody, both parents share parental authority in accordance with the Québec Civil Code, whether the couple breaks up or not. This is the position advocated by the Conseil de la famille in its *Avis* (opinion paper) on recombined families. Parents that cannot or will not exercise this type of custody, for a variety of reasons, should then demonstrate that it is not in the interest of the child to do so.

To ensure that parents fully assume the responsibilities inherent in joint parenting, natural parents have every interest in avoiding bitter conflicts and in finding a common ground by focusing on the needs of the children.

In addition, the children should not be used as go-betweens (to deliver messages, pick up a child-support cheque...) or hear their father or mother speak poorly of one another; we must preserve the image that children have of their parents. As well, children must feel free to become attached to other people without their loyalty being questioned.

In recombined families, it is important for children that natural parents have the following goals :

- to preserve their relationships with their children, as well as ties between grandparents and grandchildren during the breakup and after it;

- to ensure, whenever possible, that children can count on the same standard of living and emotional stability they had before the breakup, both of which are essential to their development;

- to emphasize clear communication and to inform the children of the different steps they will be experiencing to avoid feelings of insecurity; and,

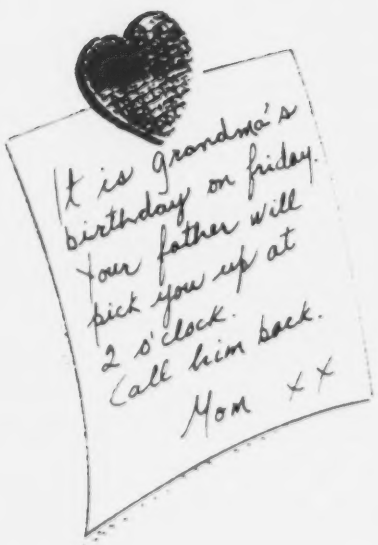
- to focus on the gradual establishment of close ties between their children and the adults that enter their lives.

I never looked for a mother for my daughter. She already has one.
A divorced father.

I've had less access to my children since my wife began living with another man. I'm being prevented from being a father.
A divorced father up in arms.

The agreement between parents must also aim to maintain, whenever possible, the standard of living and emotional stability of the children, especially with their grandparents. Children can rely on their grandparents for precious support during difficult moments and transition periods. Grandparents represent a "neutral ground" for the children as well as a stable reference point.

Finally, constant communication is essential to encourage the gradual building of confidence between the children and the new adults that come into their lives, especially their parent's new partner with whom they will share their daily life.



BEST COPY AVAILABLE

The Parent's Partner : Buddy, Friend, Guide or New Parent

At first, the new partner occupies a position that is necessarily uncomfortable. Both partners must clearly state their expectations and ground rules and... give themselves time to adapt to their new life while heading towards a new stability.

The honeymoon of new partners is often cut short in recombined families. If they both have children, they will probably find it easier to get used to living as a couple and a family at the same time. However, if one of them is single, he or she will have to learn over night how to live on a daily basis with children. He or she may find the transition quite... sudden!

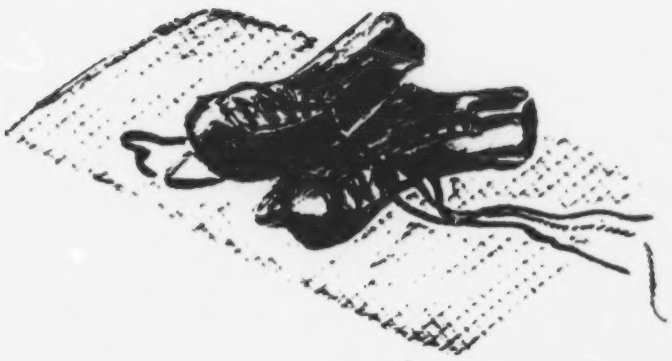
In a traditional nuclear family, the adult-child relationships are self-explanatory. Such is not the case in recombined families. Roles must be defined and formed according to the expectations and the needs of each member. This reconfiguration will determine the future of the recombined family. But, as previously mentioned, confidence cannot be built in a day.

Right from the beginning, all family members must agree on the roles each member wants to play; the expectations and the rules governing daily life must be clearly established (schedules, chores) and correspond to the commitment each person wants to make, especially in the case of the new partner. It is possible, for example, that the new partner may want to limit his or her relations with the other's children to a friendly basis. In some instances, he or she may be willing, among other things, to baby-sit, watch over and even help raise the children. But he or she will not be very involved in parental decisions.

This child has a father and I don't intend to be on any more than a friendly basis with him.
A man planning to live with his partner.

The day after my marriage, I ended up with four kids demanding their cereal.
A young step-mother married to a widower.

In contrast, another partner may want to commit him- or herself fully, especially when the natural parent is deceased or absent, or has been declared unfit. This is how many step-parents — women, for the most part — take on the responsibility of taking care of their partner's children, supervising their studies, participating in their leisure activities, and so on. These responsibilities are not, however, accompanied by the corresponding rights. Legally, unless he or she adopted the parent's children, the partner of the natural parent could claim neither custody of nor visitation rights to the children that he or she looked after for many years in the event of a breakup, or the death or incapacity of



the parent. Thus it is up to natural parents to make plans so that the close relationship between their partner and their children is maintained should such a situation arise.

Buddy, friend, guide or new parent : new partners must decide to what degree they plan to commit to the parent's children. It is also up to each couple to talk it over. This issue is surely a thorny one for the new couple, but it must be clarified while keeping in mind that when dealing with family ties, situations can sometimes change quite quickly.

Given the unstable position that new partners find themselves in at first, it often happens that they try to do too much, too soon. The worst mistake is to want to reproduce the traditional family model in a recombined family and to impose an environment in which relations are very formal. There is no such thing as perfection, whether it be in a recombined family or in an "intact family"! There are no ready-made models that can be copied or reproduced. Today's families, whatever their organization, are built one day at a time on the basis of relationships charged with emotions. The quality of these relationships depend solely on individuals and not on a standardized, preconceived ideal.

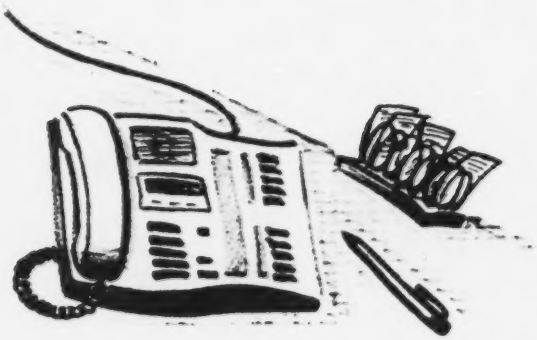
I told my mother it was O.K. if her boyfriend came to live with us, but I didn't want him to be making decisions about me and getting on my case.
An eleven-year-old girl who lived alone with her mother for a long time.

Certainly, the role of the parent is unquestionable. The definition of the step-parent's role, however, is constantly sought after and put to the test. This role, so much like that of a parent, is defined gradually. In general, in recombined families, attitudes toward the new partner evolve positively and, little by little, his or her role becomes clear. With the passing months and years, children lose their reticence. As for parents, they trust their partner more in bringing up their children, or in other cases, accept the newcomer's influence on their children much better.

Parents must figure out how they will preserve the privileged ties that their children have with their new partner, as with any new adult who is close to the child, especially when these relationships are very meaningful and long-term.

Constant communication lowers the risk of mistakes, misunderstandings and ambiguities, and gives everyone the chance to become well adjusted.

SERVICES



Accessible Services

Several parents going through the recombining process must resolve legal situations that require negotiation and compromise. Only rarely can they refer to attitudes and behavioural models that are specially adapted to their situation. The difficulties of recombined families have not yet received a great deal of attention. Moreover, it is a fact that parents quite often hesitate before asking for help or consulting someone. The consequence is predictable : a harmful experience of isolation, which makes organization problems even worse and gives rise to disputes.

Recombined families must not hesitate to consult the various services to end their isolation, promote the sharing of experiences and find solutions to their problems.

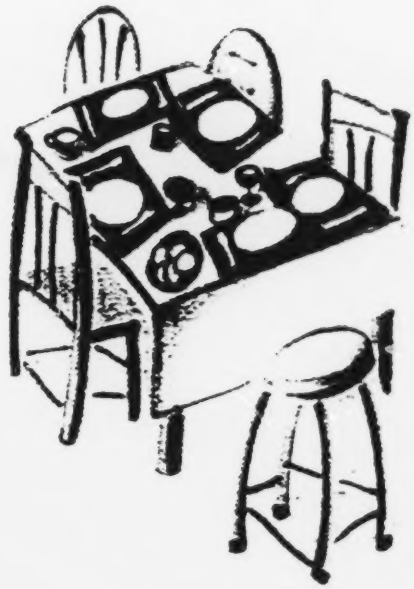
However, services are currently available to recombined families who are experiencing difficulty. The are offered by psychologists, social workers, and marriage and family counsellors in private practice and in a variety of establishments that make up the network of health and social services, such as CLSC (local community service centres), hospitals, and Centres Jeunesses (Youth and Family Centres).

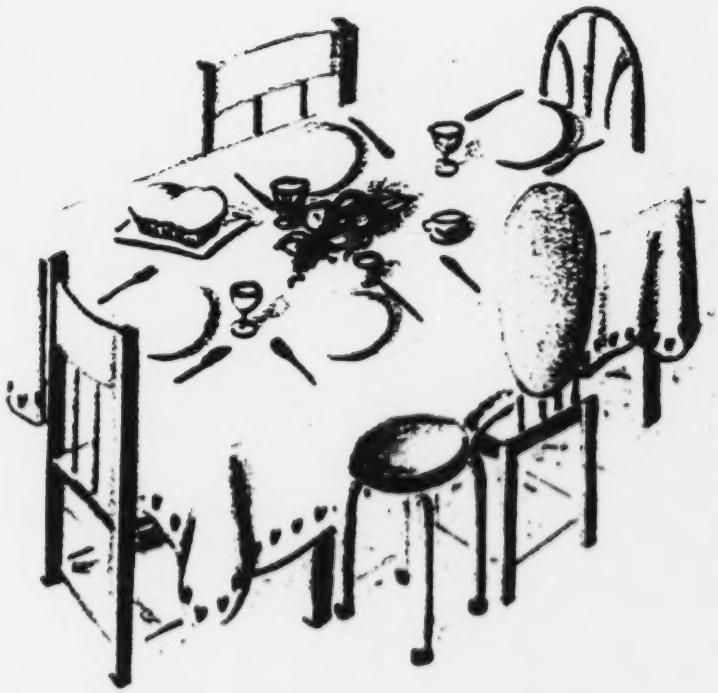
Several Maisons de la famille and CLSC organize meetings and sessions for parents and children who are in the process forming a recombined family. Family organizations also set up support groups.

It's important that we get help to get through the separation and everything that follows.
A mother who has already used the services of a CLSC.

Furthermore, parents must not hesitate to inform the school that their children are experiencing a family transition and, if necessary, to take advantage of the services they deem necessary. Should the occasion arise, they must not hesitate to consult a support person or employee where they work.

In short, the time has come for the recombined family to come out of the shadows and into the light of collective solidarity alongside other families.





Where to Go to Obtain Services

An array of services exist. It is not always easy, though, to satisfy one's needs quickly. The *Guide québécois de la famille* (available only in French), which was produced in 1993 by the Secrétariat à la famille and published by Éditions Gaëtan Morin, is a directory that gathers information on laws, descriptions and official definitions of the themes that are covered, the addresses and phone numbers of various public and private organizations, the different family-related services, and the title of numerous government publications.

I've already asked some of my clients to hold off making rash decisions.
A marriage and family counsellor.

In addition, one can always get in contact with the office of Communication-Québec in each region, as well as with the CLSC spread out all over Québec.

Never Lose Hope!

Can life in a recombined family be idyllic? "Not quite," would be the unanimous response of those now in the blending process. But it can be enriching! Living in a recombined family forces people to set aside their standard models, to be more clear-minded and open, to keep things in perspective and to be imaginative. But no problem can resist a mix of humour, tenderness and love... in recombined families as in all others!

Until now, the emphasis was placed on the losses and failures of those families that had broken up, and very rarely on the conditions that would facilitate the formation of a recombined family. Yet, the recombined family is good reason to never give up hope!

By its very existence, the recombined family demonstrates beyond a shadow of a doubt that for families, nothing is impossible.

Recombined families are faced with the same challenges as "ordinary" families. However, the relationships that unite the members of the recombined family are more complex, which causes a potentially higher number of difficulties than in other families.

Yet, recombined families, or those still in the recombining process, do not always have access to services and to professionals that understand exactly what they are going through.

This brochure was designed specifically to fill this gap. In no way is this brochure intended to answer all questions or to provide models. The goal of the Conseil de la famille is simply to provide people with the ideas, suggestions, and information they need to begin and to get through the recombining process successfully, in order to establish a recombined family in which the children are both comfortable and happy.

Gouvernement du Québec
Conseil de la famille

L'art de mieux vivre une recomposition familiale

PS 025960

BEST COPY AVAILABLE

Québec

Cette brochure a été préparée par le Conseil de la famille conformément à un engagement qu'il a pris dans son Avis intitulé **La famille ... composée autrement**, publié en mars 1995.

Elle a été réalisée grâce à la collaboration de la Banque Nationale du Canada et du Secrétariat à la famille qui ont cru en son utilité pour les parents. Cette brochure ainsi que l'Avis sont disponibles gratuitement au Conseil de la famille.

Coordination
Jean-Pierre Lamoureux

Rédaction
Danielle Stanton

Idéation et design graphique
Boum! Communication graphique inc.

Illustrations
Johanne Hudon pour Boum! Communication graphique inc.

La traduction et la reproduction totale ou partielle de cette brochure sont autorisées à la condition que la source soit mentionnée. Lorsqu'utilisé, le générique masculin l'est dans le seul but d'alléger le texte.

CONSEIL DE LA FAMILLE
875, Grande Allée Est
Édifice H, bureau 1.66 B
Québec (Québec)
G1R 4Y8

Téléphone :
(418) 646-7678
(514) 873-1292

Télécopieur :
(418) 643-9832

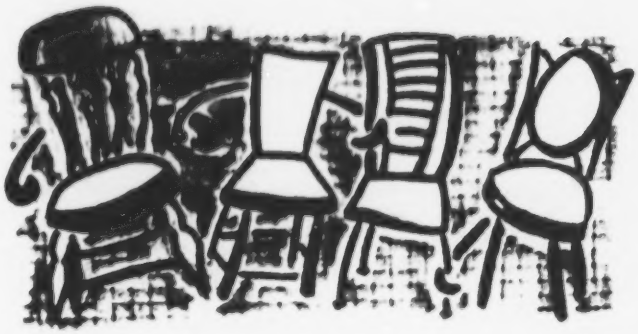
© 1995 Conseil de la famille
Dépôt légal : Bibliothèque nationale du Québec, 1995

ISBN 2-550-24014-6

BEST COPY AVAILABLE

L'art de mieux vivre une recomposition familiale

Québec



Ils se sont rencontrés, se sont aimés, puis ont décidé de former une famille. Mais ils n'eurent pas d'enfant; elle en avait déjà deux et lui, un. Ils fondèrent donc leur famille « par addition » et vécurent heureux ...

Voilà comment se tisse maintenant la trame de plusieurs histoires d'amour. Avant, les enfants venaient après l'union. Aujourd'hui, ils viennent souvent avec; ils sont déjà là quand les gens s'unissent. Les familles recomposées sont devenues effectivement une réalité présente dans tous les milieux.

Mais ces familles restent, dans un certain sens, invisibles. D'abord, on ne sait pas encore comment les nommer exactement : famille recomposée, famille plurielle, re-famille, famille puzzle, famille en kit, famille reconstituée, famille tribu, famille bis? On ne connaît pas non plus leur nombre avec exactitude. Certaines statistiques parlent de près d'une sur dix. Par ailleurs, on sait que 20 % des couples québécois rompent leur relation trois ans après le début de l'épisode en famille recomposée.

Le phénomène de la recomposition familiale est récent, du moins dans sa forme actuelle. Ces familles ont donc peu de modèles auxquels se référer. Il peut être insécurisant d'avoir à jouer les pionniers, à inventer, à bricoler soi-même son propre quotidien affectif et familial sans pouvoir se référer à une norme.

Les familles recomposées ont à relever les mêmes défis que les familles «ordinaires» et tous les problèmes auxquels elles se butent ne découlent pas forcément de la recomposition, qu'il s'agisse par exemple de problèmes d'apprentissage, de la crise d'adolescence, de la pauvreté, de la maladie ... Cependant, les relations qui unissent les membres d'une famille recomposée sont plus complexes, d'où un coefficient de difficultés potentiellement plus élevé que dans les autres familles. Or, les familles recomposées, ou en voie de l'être, n'ont pas toujours accès à des services et à des intervenants qui comprennent exactement les situations qu'elles vivent.

Cette brochure a justement été conçue pour combler cette lacune. Elle résume les idées contenues dans l'Avis du Conseil de la famille intitulé **La famille ... composée autrement**. Elle n'a aucunement la prétention de répondre à toutes les questions, ni de fournir des modèles. Le but du Conseil de la famille est simplement de donner des pistes de réflexion et d'action aux personnes qui vivent l'expérience de la recomposition familiale, ou qui s'apprêtent à le faire, pour que leur projet réussisse et que les enfants s'y sentent bien, et heureux!

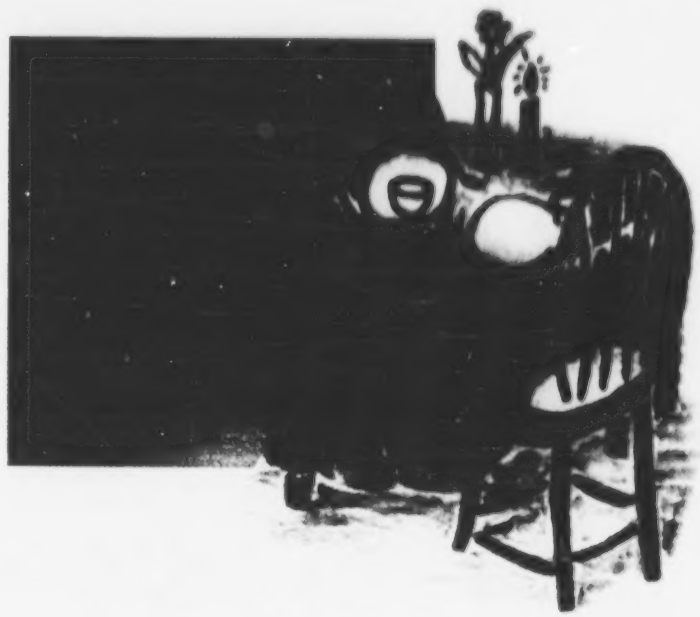
Former un couple... ou composer une famille?

Je n'ai pas vraiment pu m'engager auprès des enfants de Pierre. Je n'étais ni plus ni moins que leur gouvernante.

Une femme vivant en famille recomposée depuis plusieurs années

Je pensais que mon nouveau chum *serait un père pour mon enfant. Ce n'est pas le cas. Mais au moins je ne suis plus toute seule.*

Une mère ayant vécu plusieurs années seule avec son enfant



Un père et une mère, ou encore un parent et un adulte sans enfant, qui envisagent de s'unir sont placés devant deux options. La première : former un couple-amants. Ils vivront alors ensemble ou séparément, et partageront seulement à l'occasion des moments communs (loisirs, vacances ...) avec les enfants. Dans ce cas, on ne peut pas vraiment parler de recomposition familiale. La deuxième : former un couple-parents. Ils cohabiteront alors et créeront des liens affectifs entre les membres de deux ex-familles, pour ainsi former une véritable famille.

Ce dernier choix exige un engagement des deux conjoints. Si elle n'est pas pleinement acceptée, l'union nage déjà en pleine ambiguïté. Les attentes de l'un et de l'autre risquent de ne jamais se rencontrer, particulièrement si l'un des deux conjoints n'a pas d'enfant et qu'il attend l'exclusivité de son partenaire.

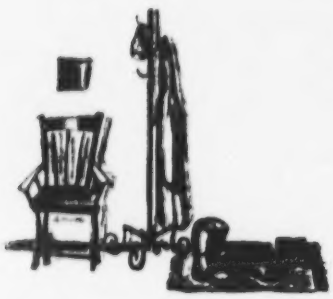
BEST COPY AVAILABLE

La famille recomposée ne se construit pas en un jour. Elle exige acceptation, engagement, patience, souplesse, humour, communication... et temps.

La situation choisie au départ peut évoluer. Cependant personne ne gagne jamais à brusquer les événements. Il faut laisser tout le monde s'adapter, s'apprivoiser, se choisir.

Par ailleurs, la famille recomposée ne devrait pas être qu'une affaire d'adultes, même si elle peut naître du seul désir de deux personnes de former un couple. Les adultes pourront échafauder les plus beaux projets entre eux, si les enfants ne comprennent pas ce qui leur arrive, si on leur impose un nouveau cadre de vie sans leur en parler, s'ils n'y consentent pas, notamment parce qu'ils n'ont pas fait le deuil de leur première famille, la recomposition familiale se réalisera difficilement, partiellement et superficiellement. Bref, les enfants doivent être dans le coup!

Des motivations à la hauteur des défis!



J'ai toujours cru dans le couple, ce n'est pas parce que j'ai divorcé que j'ai cessé d'y croire.

Un père de quatre enfants désirant former une famille avec une femme qui a elle-même quatre enfants

Moi, je n'en pouvais plus d'être seule avec mon enfant. C'était trop! Toujours toute seule pour tout : les assurances, les bottines, les visites de parents ...

Une mère ayant vécu une longue période de monoparentalité

Les raisons qui motivent des personnes à recomposer une famille sont très variées, comme nous l'apprennent, entre autres, les consultations du Conseil de la famille : le désir de vivre au quotidien avec l'être aimé, la croyance dans le couple, l'envie de connaître un autre amour, d'effacer un premier échec, le besoin de sécurité affective et financière, l'inconfort de la solitude, la volonté de normaliser son statut, la préférence du cadre de vie familial à tout autre, la peur de vieillir seul, etc.

En règle générale, on recompose une famille pour les mêmes raisons que l'on forme une première famille : par amour. Et aussi parce que l'on choisit la famille comme cadre de vie.

Mais là s'arrêtent les ressemblances. Dans une famille recomposée, on se retrouve, sur le champ, souvent à plusieurs (parent gardien, nouveau conjoint, amis), à tenir différents rôles pour lesquels on n'est pas toujours préparé et qui peuvent évoluer. Par exemple, le nouveau conjoint doit se glisser dans la peau d'une «belle-mère» ou d'un «beau-père», personnages que la littérature a longtemps campés dans les rôles de «méchants»; il est aussi l'étranger, celui qui vient bousculer l'ordre établi d'une petite famille qui a son histoire, ses habitudes, ses codes, son mode de vie. Il représente enfin le nouvel amour du père ou de la mère, celui ou celle qui, aux yeux des enfants, vient «prendre la place» du parent naturel ... C'est beaucoup pour une seule personne!

Dans une famille recomposée, le couple seul ne dure ... qu'un moment. Il faut vite parler d'organisation, de week-ends ou de semaines de garde, d'aménagement de l'espace. Il y a également des zones grises : les relations avec l'«ex», l'exercice de l'autorité, tous ces souvenirs que l'on ne partage pas ... Il y a enfin les questions qui s'imposent : faut-il se transformer en un «parent» ou demeurer en retrait pour ne

pas prendre la place de la vraie mère ou du vrai père? Comment être à la hauteur et de quelle «hauteur» s'agit-il? Comment respecter les autres et se protéger, soi?

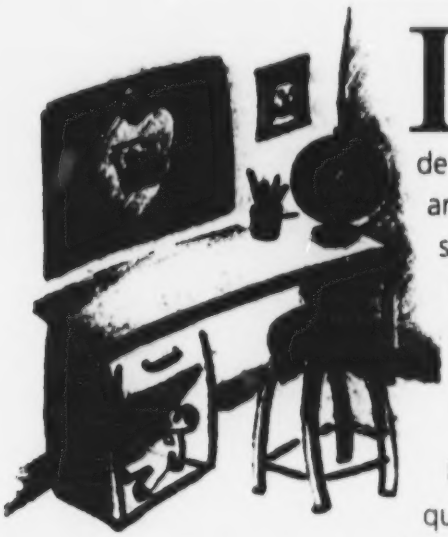
Lever les ambiguïtés, respecter le rythme de chacun, dialoguer, s'aimer : voilà des conditions de succès en famille recomposée.

Des malentendus naissent souvent du fait que tous les membres de la famille recomposée ne vivent pas au même moment les mêmes étapes de la recomposition. Chacun passe par de nombreuses phases (agressivité, blocage, acceptation ...), à son propre rythme. Puis, les liens affectifs évoluent, les rôles se précisent jusqu'à ce qu'une nouvelle culture familiale prenne forme.

Dès le départ, les nouveaux conjoints doivent lever les ambiguïtés, en apportant des réponses précises. Cela est sans doute quelque peu contraire à notre conception de l'amour romantique. L'amour fou est plutôt synonyme d'imprévisible, d'inattendu, de flou ... Dans la famille recomposée, les contingences se bousculent à l'entrée! Pour une raison majeure : les enfants sont déjà là. Pourtant, on les considère trop souvent comme de simples figurants dans le projet de recomposition. À tort. Les enfants sont directement concernés par la recomposition; on devrait donc en faire des acteurs centraux.

Il faut bien l'admettre : la barre est souvent placée haute pour la famille recomposée. Mais elle a aussi en sa faveur l'amour, l'espoir, les connivences à construire, et la vie devant elle!

L'enfant : celui par qui la famille arrive



La rupture a bouleversé la vie de l'enfant. Le projet de recomposition familiale d'un ou des deux parents vient confirmer définitivement la brisure de sa famille d'origine. C'est le signal que le retour en arrière n'est plus possible. La vie se réorganise dans un sens qu'il n'a pas nécessairement choisi. Aussi, les moments les plus idylliques des nouveaux conjoints correspondent-ils parfois, chez l'enfant, à des périodes d'agressivité et de révolte.

L'enfant peut parfois se sentir coincé entre l'amour qu'il voue à ses parents et les liens privilégiés qu'on lui demande de développer avec un autre adulte. Il ne veut surtout pas trahir son père ou sa mère.

La blonde de mon père, elle s'amuse beaucoup avec nous, elle est bien correcte.

Un garçon de 10 ans

Les parents, ils veulent toujours nous imposer leurs projets.

Une adolescente de 14 ans

L'enfant peut enfin avoir de la difficulté à comprendre que ses parents l'aiment et l'aimeront toujours alors qu'ils acceptent, eux, de se séparer. En d'autres mots, il n'est pas évident pour lui que ses parents puissent maintenir leur engagement envers lui alors qu'ils brisent l'engagement qu'ils avaient pris entre eux. Alors, il faut le lui dire, et le lui répéter : il sera toujours leur enfant, ils seront toujours ses parents.

Il faut rassurer l'enfant, l'aider à entrer dans un nouveau réseau de relations et, surtout, lui faire confiance. Le divorce n'est pas la fin des relations familiales, mais plutôt le début de leur réorganisation. Il serait d'ailleurs sans doute plus juste de parler aujourd'hui du «réseau familial» de l'enfant en famille recomposée. Ce terme s'inscrit dans la continuité et c'est ce qui constitue son principal avantage.

Les enfants ont compris très vite cette notion puisqu'ils l'appliquent naturellement. Il suffit de les écouter parler du «chum ou du mari de ma mère», de la «blonde de mon père», de «ma belle-mère» ou encore de «ma nouvelle mère». D'autres parleront de «leurs parents» pour nommer

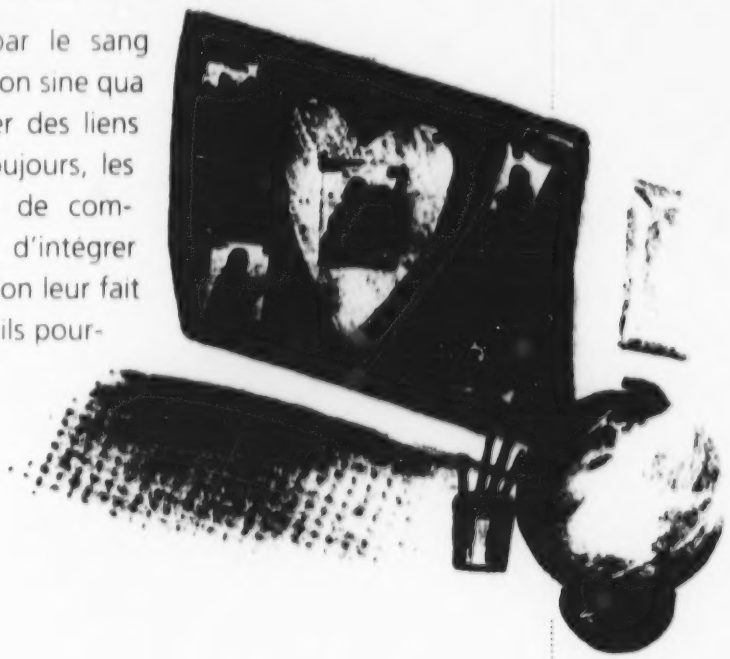
L'enfant doit avoir la certitude que lui et ses parents, c'est pour la vie. Il faut le lui confirmer, lui faire confiance et l'aider à intégrer son nouveau «réseau familial».

leur père ou leur mère, et le nouveau partenaire. Mais, le plus souvent, c'est par son prénom qu'ils le désigneront.

Pour que l'enfant ne perde pas son identité, il doit savoir que son père et sa mère, qu'ils vivent ensemble ou non, seront toujours là pour lui et qu'il pourra toujours compter sur eux. C'est sa base, son principe moteur. Il en va de sa sécurité affective.

Une fois cette certitude bien établie, rien n'empêche d'agrandir le cercle des intimes. L'enfant acceptera volontiers d'autres proches s'il sait qu'on ne lui enlève rien d'essentiel. Les familles de coeur, celles où se mêlent enfants biologiques et enfants adoptés, ou encore les familles-clans «tissées serrées», celles où toute la parenté (cousins-cousines, oncles, tantes, grands-parents ...) entretient des relations régulières et complices, constituent de belles preuves que la vie affective peut être quelque chose d'infiniment extensible!

La filiation par le sang n'est pas une condition sine qua non pour développer des liens privilégiés. Mais, toujours, les enfants ont besoin de comprendre, d'assimiler, d'intégrer les changements qu'on leur fait vivre. C'est ainsi qu'ils pourront grandir!



Parents...

pour la vie!

Tout oublier et recommencer. N'est-ce pas là le souhait de plusieurs personnes qui considèrent avoir vécu un échec? Mais les choses ne se passent pas ainsi dans la vie des parents.

Le parent qui recompose une famille doit inscrire sa démarche sous le signe de la continuité. Cette démarche est sans doute plus difficile que l'oubli, la négation du passé. Mais c'est celle qui se révèle être la solution pour éviter les drames avec les enfants. Même lorsque le lien conjugal est brisé, il est essentiel que le lien parental demeure et que les enfants le sachent, le ressentent profondément. Les enfants ne divorcent pas de leurs parents; la coparentalité se poursuit, différemment. Sauf dans des situations très particulières, le conjoint du parent naturel ne peut et ne doit jamais remplacer le père ou la mère.

Je n'ai jamais cherché une mère pour ma fille. Elle en a déjà une.

Un père divorcé

J'ai moins accès à mes enfants depuis que ma femme vit avec un autre homme. Je me fais couper de ma paternité.

Un homme divorcé en révolte

De plus en plus de spécialistes croient que la garde conjointe devrait s'appliquer lorsque la famille se dissout. En considérant ce mode de prise en charge des enfants, les deux parents continuent d'assumer à deux l'autorité parentale comme le leur dicte d'ailleurs le Code civil, qu'il y ait ou non rupture conjugale. C'est la position prônée par le Conseil de la famille dans son Avis sur les familles recomposées. Les parents qui ne peuvent ou qui ne veulent pas exercer ce mode de garde, pour diverses raisons, devraient alors démontrer qu'il n'est pas dans l'intérêt de l'enfant de le faire.

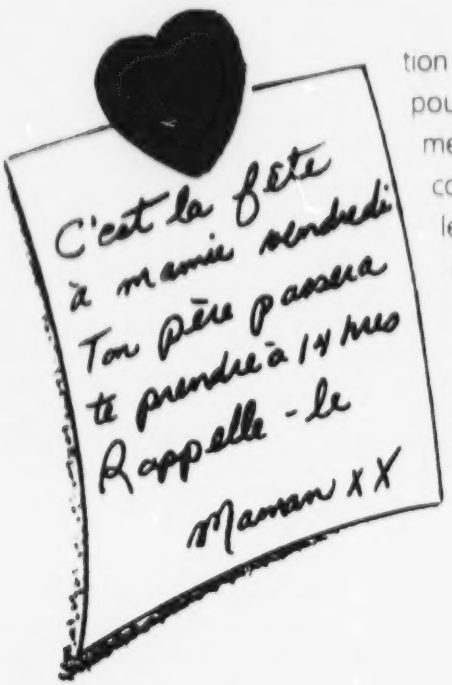
Afin que la coparentalité soit pleinement assumée, les parents naturels ont tout avantage à ne pas envenimer les conflits, à trouver un terrain d'entente, en se plaçant du point de vue des enfants. Ceux-ci ne devraient jamais servir d'intermédiaires (pour livrer des messages, recueillir le chèque

Il est important, pour l'enfant, dans un contexte de recomposition familiale, que les parents naturels :

- ***préservent les relations avec leurs enfants, de même que les relations des grands-parents envers leurs petits-enfants, en dépit et au-delà de la rupture,***
- ***maintiennent, dans la mesure du possible, les acquis matériels et affectifs, sur lesquels les enfants pouvaient compter pour leur développement, avant la rupture,***
- ***privilégient la communication franche, informent les enfants des différentes étapes qu'ils auront à vivre afin de ne pas les insécuriser,***
- ***favorisent l'établissement graduel d'un lien de confiance entre leurs enfants et les adultes qui entrent dans leur vie.***

de pension alimentaire ...) ou encore entendre parler en mal de leur père ou de leur mère; il faut préserver l'image qu'ils se font de leurs deux parents. Les enfants doivent par ailleurs se sentir libres de s'attacher à d'autres personnes sans que leur loyauté ne soit constamment remise en cause.

L'entente entre les parents doit également viser à maintenir, dans la mesure du possible, les acquis matériels de l'enfant et ses liens affectifs, en particulier avec ses grands-parents. Ces derniers peuvent lui apporter un soutien précieux, lors de moments difficiles ou de périodes de transition. Ils constituent pour l'enfant un «terrain neutre», un point de repère stable.



Enfin, la communication constante est essentielle pour favoriser l'établissement graduel d'un lien de confiance entre l'enfant et les adultes qui entrent dans sa vie, particulièrement le nouveau conjoint de son parent avec qui il partagera le quotidien.

BEST COPY AVAILABLE

Le conjoint du parent : copain, ami, guide ou nouveau

Cet enfant a un père, et je n'entends pas aller plus loin avec lui que des relations amicales.

Un homme qui s'apprête à cohabiter avec sa compagne

Je me suis retrouvée au lendemain matin de mon mariage avec quatre enfants qui réclamaient leurs céréales.

Une jeune belle-mère mariée à un veuf

J'ai dit à ma mère que j'étais d'accord que son chum *vive avec nous, mais je ne veux pas qu'il prenne toutes les décisions à mon sujet et qu'il me chicane.*

Une fillette de 11 ans qui a vécu longtemps seule avec sa mère

La lune de miel des nouveaux conjoints est souvent bousculée en famille recomposée. Si les deux ont des enfants, ils s'accommoderont sans doute plus facilement de vivre simultanément en couple et en famille. Par contre, si l'un des deux est célibataire, il devra apprendre du jour au lendemain à vivre le quotidien avec des enfants. Peut-être trouvera-t-il la transition ... rapide!

Dans une famille nucléaire traditionnelle, les liens adulte-enfant vont de soi. Dans une famille recomposée, non. Il faut les définir, les aménager selon les attentes et les besoins de chacun. Cette «mise en place» est déterminante pour l'avenir de la famille recomposée. Mais, faut-il le répéter, la confiance ne se bâtit pas en un jour ...

Dès le début, tous les membres de la famille doivent s'entendre sur les rôles que les uns et les autres veulent jouer; les attentes et les règles de vie doivent être clairement établis (horaires, tâches domestiques) et correspondre au désir d'engagement de chacun, notamment celui du nouveau partenaire. Il est possible, par exemple, que le nouveau conjoint souhaite limiter ses relations avec les enfants de l'autre à des rapports amicaux. Il pourra, à l'occasion, jouer le rôle de

parent?

Le nouveau conjoint occupe au départ une position nécessairement inconfortable. Chacun des partenaires doit bien préciser ses attentes et les règles de vie et ... s'accorder du temps pour s'adapter à cette nouvelle vie et cheminer ainsi vers une nouvelle stabilité.

gardien, de surveillant ou même d'éducateur, etc. Mais il sera peu engagé dans les décisions parentales.

À l'inverse, un autre conjoint peut vouloir s'engager pleinement, surtout lorsque le parent naturel est décédé, absent ou encore déchu. C'est ainsi que plusieurs beaux-parents, le plus souvent les femmes, assument l'entretien des enfants de leur conjoint, supervisent leurs études, participent à leurs loisirs, etc. Ces responsabilités ne s'accompagnent cependant pas des droits correspondants. Juridiquement, à moins d'avoir adopté les enfants de son partenaire, le conjoint du parent naturel ne pourrait réclamer la garde ou même un droit d'accès aux enfants dont il s'est occupé pendant de longues années, advenant la rupture, le décès ou l'incapacité de son conjoint. Le parent naturel doit donc prévoir comment seront préservés les liens privilégiés que ses enfants entretiennent avec son conjoint si de telles situations surviennent.

Copain, ami, guide ou nouveau parent : le nouveau conjoint doit décider quel sera son degré d'engagement vis-à-vis des enfants de l'autre. Il appartient également à chaque couple d'en discuter. Voilà sans doute un sujet épineux au sein du nouveau couple, mais qui doit être clarifié, tout en gardant à l'esprit qu'en matière de liens familiaux, les situations évoluent parfois rapidement.

38

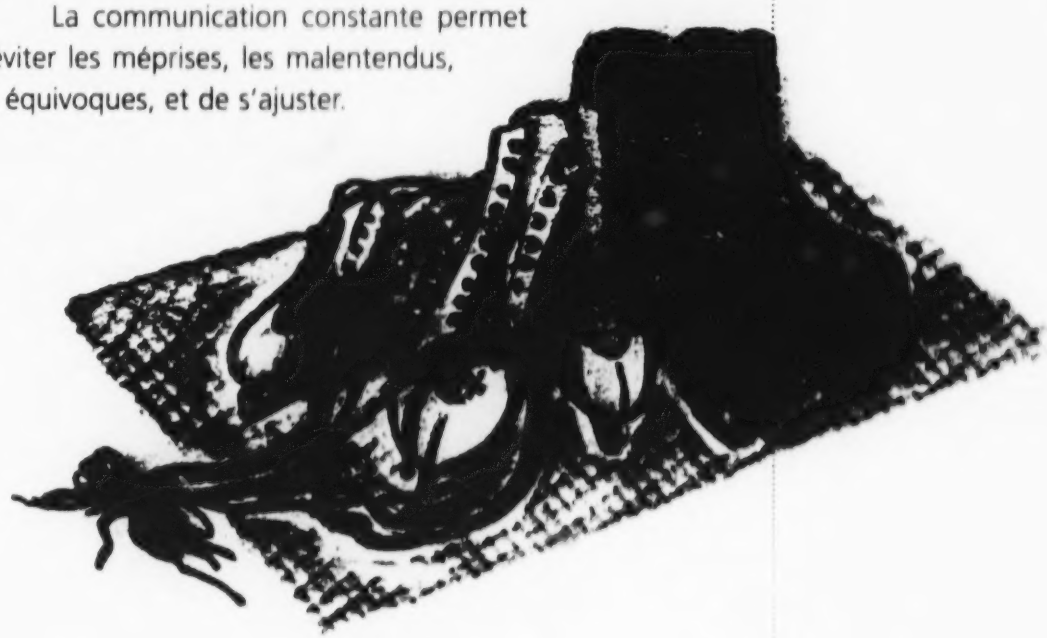
BEST COPY AVAILABLE

Vu la position instable qu'il occupe au départ, il arrive souvent que le nouveau conjoint cherche à trop en faire, trop rapidement. La pire erreur : vouloir reproduire le modèle de la famille traditionnelle dans une famille recomposée et imposer en partant un cadre très formel de relations. La perfection n'existe pas, ni en famille recomposée, ni en famille «intacte»! Il n'y a pas de modèle tout fait, que l'on puisse calquer ou reproduire. Aujourd'hui les familles, quelle qu'en soit la forme, se construisent au jour le jour sur les relations affectives. La qualité de ces relations dépend uniquement des individus et non pas d'un idéal préconçu, standardisé.

Certes, le rôle parental va de soi, ne se discute pas, alors que le rôle beau-parental se cherche et s'éprouve. Ce rôle, tout comme celui de parent, se construit graduellement. En général, dans les familles recomposées, les attitudes envers le nouveau conjoint évoluent positivement et, peu à peu, sa place se confirme. Au fil des mois et des années, les enfants, pour leur part, laissent tomber leurs réticences. Les parents, quant à eux, font davantage confiance à leur partenaire pour l'éducation des enfants ou encore acceptent mieux l'influence du nouveau venu sur leurs enfants.

Les parents doivent prévoir comment seront préservés les liens privilégiés que leurs enfants entretiennent avec leur nouveau partenaire, comme avec tout autre adulte significatif pour eux d'ailleurs, surtout lorsque ces liens sont de qualité et ont une certaine durée.

La communication constante permet d'éviter les méprises, les malentendus, les équivoques, et de s'ajuster.



40

Des services accessibles

C'est important qu'on nous aide à passer à travers la séparation et tout ce qui s'ensuit.

Une mère qui a bénéficié des services du CLSC

Il m'est arrivé de demander un moratoire à mes clients qui voulaient prendre des décisions prématurées.

Une thérapeute conjugale et familiale

Plusieurs parents qui vivent une recomposition familiale doivent régler des situations litigieuses qui demandent négociation et compromis. Ils ne peuvent que rarement se référer à des attitudes ou à des modèles de comportement adaptés aux situations qu'ils vivent. Les difficultés des familles recomposées n'ont pas encore reçu, jusqu'à maintenant, beaucoup d'attention. De plus, c'est connu, les parents hésitent très souvent à demander de l'aide ou à consulter. La conséquence prévisible : un isolement néfaste qui aggravera encore plus les problèmes d'organisation et suscitera des mésententes.

Des services sont tout de même accessibles actuellement aux familles recomposées qui vivent des problèmes. Ils sont offerts par les psychologues, les travailleurs sociaux et les thérapeutes conjugaux et familiaux qui travaillent en cabinets privés et dans les divers établissements du réseau de la santé et des services sociaux, comme les CLSC, les Centres hospitaliers, les Centres-Jeunesses, les Centres de protection de l'enfance et de la jeunesse.

Plusieurs Maisons de la famille et des CLSC organisent des rencontres ou des séances à l'intention des parents et des enfants qui vivent une recomposition familiale. Des organismes familiaux mettent également sur pied des groupes de soutien.

Les familles recomposées ne doivent pas hésiter à consulter les divers services, pour sortir de l'isolement, favoriser le partage d'expériences et trouver des solutions à leurs difficultés.

Par ailleurs, les parents ne doivent pas hésiter à informer l'école de la situation de l'enfant qui vit une période de transition familiale et, si nécessaire, à avoir recours aux services qu'ils jugent requis. Ils ne doivent pas hésiter non plus à consulter, le cas échéant, les services d'aide aux employés au sein de l'entreprise où ils travaillent.

En somme, le temps est venu pour la famille recomposée de sortir de l'ombre et de s'inscrire au coeur de la solidarité collective, au même titre que les autres familles.

Où s'adresser pour obtenir des services?

Une panoplie de ressources existe. Il n'est cependant pas toujours aisé de trouver promptement réponses à ses besoins. **Le Guide québécois de la famille**, publié par le Secrétariat à la famille aux éditions Gaëtan Morin, en 1993, est un répertoire réunissant les renseignements sur les lois, les descriptions et les définitions officielles des thèmes abordés, les adresses et les numéros de téléphone des divers organismes publics et privés, des différents services reliés à la famille ainsi que le titre des multiples publications gouvernementales.

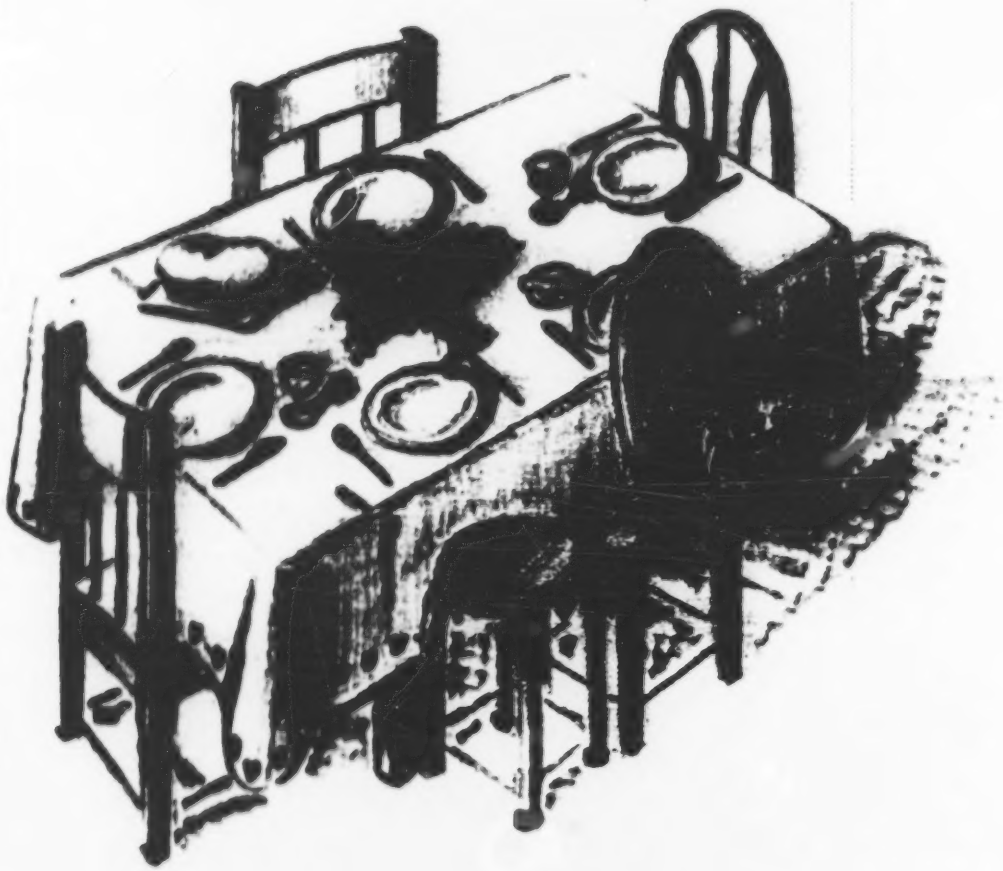
De même, il est toujours possible de s'adresser au bureau de Communication-Québec de chaque région, tout comme dans chacun des CLSC répartis sur l'ensemble du territoire québécois.

Tous les espoirs sont permis!

Idyllique, vivre en famille recomposée? Peut-être pas, diront en coeur ceux qui vivent l'expérience. Mais enrichissant, oui! La vie en famille recomposée oblige à mettre de côté les modèles standards, à faire preuve de lucidité, d'ouverture, de recul sur l'événement, d'imagination. Mais aucun problème ne résiste à un mélange d'humour, de tendresse et d'amour ... en famille recomposée comme dans toute famille!

Jusqu'à maintenant, on a beaucoup mis l'accent sur les pertes et les échecs des familles ayant connu la brisure, et très peu sur les conditions qui facilitent la recomposition familiale. Pourtant, la famille recomposée constitue une belle preuve que l'espoir est toujours permis.

Par son existence même, la famille recomposée démontre hors de tout doute qu'impossible n'est pas ... familial!



BEST COPY AVAILABLE

Notes

Notes

Gouvernement du Québec
Conseil de la famille

Gouvernement du Québec
Secrétariat à la famille

BANQUE NATIONALE